Je m'engage et j'y gagne !

1 Diagnostic de performance énergétique

Et beaucoup d'autres éco-cadeaux

1 Panier-repas responsable

3 Films de sensibilisation à l'environnement

1 Mois d'abonnement de transport en commun (bus ou train)

Engagez-vous, agissez pour la planète et **tentez votre chance** pour gagner de nombreux éco-cadeaux

IDÉE ALSACE
Alsace Qualité
Espace Européen de l'Entreprise
2 rue de Rome
67300 SCHILTIGHEIM
Tél : 03.88.19.16.78
www.ideealsace.com
contact@ideealsace.com

non commun • SIRET 387 507 148 000 14 • Imprimé sur papier recyclé • Crédits photos: IStockphoto.

COUPON-RÉPONSE

Coupon-réponse à compléter et à renvoyer à **IDÉE ALSACE** ou à remplir en ligne sur **www.ideealsace.com**

Nom _____ **Prénom** _____

Entreprise _____

Courriel _____ **Téléphone** _____

Je coche le ou les éco-engagements choisis et je m'engage à les respecter pendant **La Semaine Idéale** :

- ☐ **ECO-ENGAGEMENT N°1**
- ☐ **ECO-ENGAGEMENT N°2**
- ☐ **ECO-ENGAGEMENT N°3**
- ☐ **ECO-ENGAGEMENT N°4**
- ☐ **ECO-ENGAGEMENT N°5**
- ☐ **ECO-ENGAGEMENT N°6**
- ☐ **ECO-ENGAGEMENT N°7**
- ☐ **ECO-ENGAGEMENT N°8**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : **www.ideealsace.com**

idée Alsace
INITIATIVES DÉVELOPPEMENT DURABLE

ENGAGEZ-VOUS POUR LA PLANÈTE !

Ma semaine idéale

LE LIVRET DES ÉCO-ENGAGEMENTS
Pour plus de renseignements : www.ideealsace.com

SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE
DU 1er AU 7 AVRIL 2009

PASSEZ AU DURABLE ! ÇA MARCHE !

1er AU 7 AVRIL SEMAINE DU DEVELOPPEMENT DURABLE

La semaine du Développement Durable, instaurée et pilotée par le Ministère du Développement Durable, a pour thématique cette année **la Consommation Responsable.**

LES OBJECTIFS DE L'OPÉRATION

- **Expliciter** la notion de développement durable
- **Apporter** des solutions concrètes pour agir
- **Inciter** à adopter des comportements quotidiens en accord avec le développement durable
- **Valoriser** le Grenelle de l'Environnement et les mesures qui en sont issues

LA DÉMARCHE IDÉE ALSACE

IDÉE ALSACE, créée en 2005 par Alsace Qualité, est une démarche fondée sur les valeurs de respect, d'humanisme et de rigueur.

Elle fédère, accompagne et valorise des entreprises alsaciennes engagées dans le développement durable, conciliant préservation de l'environnement, progrès social et efficacité économique, dans la culture régionale.

www.ideealsace.com

idée Alsace
INITIATIVES DÉVELOPPEMENT DURABLE

Une démarche volontaire fondée sur les valeurs de respect, d'humanisme et de rigueur.

Pour relayer cette initiative nationale auprès de ses adhérents,
IDÉE ALSACE organise

La Semaine Idéale

L'objectif ?

Savoir comment nous pourrions tous **agir idéalement pour notre planète** pendant une semaine, voire après, dans notre vie quotidienne.

Comment faire ?

Choisissez un ou plusieurs éco-engagements proposés dans ce livret **et respectez-les** tout au long de votre Semaine Idéale. Profitez-en pour agir à plusieurs, entre collègues !

MA SEMAINE IDÉALE EN 5 ÉTAPES

étape 1 **Je choisis** mes éco-engagements

étape 2 **J'envoie** ma liste d'éco-engagements à **IDÉE ALSACE** par courrier postal ou sur **www.ideealsace.com**

étape 3 **Je respecte** mes éco-engagements
Pour m'aider : des fiches actions sont disponibles sur le site **www.ideealsace.com**

étape 4 **IDÉE ALSACE** réalise **le bilan des économies totales** générées par les salariés ayant participé à la Semaine Idéale

étape 5 **Tirage au sort** des gagnants pour les **éco-cadeaux**

Je me trans porte mieux…

ECO-ENGAGEMENT N°1 >

Je sollicite mes collègues pour un covoiturage.

Suggestions
- Je trouve un collègue qui effectue le même trajet que moi pour faire le test d'un trajet en covoiturage cette semaine
- Je m'inscris par exemple sur le site www.123envoiture.com

Le + économie

Je divise ma facture de carburant par 3.

Le + environnement

Je divise par 3 mes émissions de CO2.

Le saviez-vous ?

En ville, plus d'**1 trajet sur 2 de moins de 3 km** est effectué en voiture or c'est précisément lors de ce type de trajet que **la voiture est la plus polluante.**

Astuce

En voiture, **j'adopte les bons réflexes** : Je regroupe mes déplacements, **j'adopte une vitesse raisonnable** et une conduite douce.

ECO-ENGAGEMENT < N°2

Je choisis les transports en commun, la marche ou le vélo pour me rendre à mon travail.

Suggestion

Je me renseigne, en fonction de mon lieu d'habitation, auprès de la SNCF, du réseau de transport en commun local

Le + économie

Je peux économiser jusqu'à 1000 € par an.

Le + environnement

Sur un trajet de 10 km prendre la voiture consomme 2 fois plus que le bus et 4 fois plus que le TER.

Le saviez-vous ?

1l d'essence émet 2,4 kg de CO2 qui resteront **dans l'atmosphère pendant 100 ans** quand un moteur électrique n'en produit quasiment pas.

En savoir plus…

Association pour la surveillance et l'étude de la pollution atmosphérique en Alsace : **www.atmo-alsace.net**
Pleins de bons conseils écologiques et économiques sur **www.consoglobe.com/biocarburant**

J'informe et je m' informe

ECO-ENGAGEMENT
N°3 >

J'informe mes collègues sur le développement durable, notamment sur la consommation responsable.

Suggestions
- J'utilise le document de présentation disponible sur www.ideealsace.com comme support d'une réunion débat
- J'organise une projection du film d'Al Gore « Une vérité qui dérange »

Le + environnement

Je m'informe avec mes collègues et j'échange sur des idées d'actions à notre échelle.

Le saviez-vous ?

Recycler une seule canette aluminium revient à **économiser l'énergie** nécessaire à faire fonctionner un ordinateur portable pendant 4 heures.

En savoir plus...

Chaque français produit environ **450 kg de déchets** ménagers par an. Leur traitement consomme beaucoup d'énergie, plus d'infos sur **www.reduisonsnosdechets.fr**

ECO-ENGAGEMENT
< N°4

Je fais un test pour connaître mon empreinte écologique sur www.agir21.org (rubrique empreinte écologique)

Le + économie

Je m'informe, j'agis et j'en tire des conséquences pour faire des économies.

Le + environnement

Après le test, je choisis les actions que je peux mettre en œuvre pour diminuer mon empreinte écologique.

Le saviez-vous ?

L'empreinte écologique correspond à **la pression qu'exerce l'homme sur la nature** pour ses activités et satisfaire ses besoins.

En savoir plus...

Si tout le monde consommait comme un français, il nous faudrait **3 planètes pour subvenir à nos besoins.**

Je conso mme res ponsable

ECO-ENGAGEMENT
N°5 >

J'utilise une tasse ou un verre plutôt qu'un gobelet jetable pendant la pause café.

Le + économie

Je permets à mon entreprise, en adoptant ce geste, d'économiser au moins 50€ !

Le + environnement

J'évite la production de déchets plastiques et de CO2 due à leur cycle de vie.

Astuce

- **Je récupère** chez moi une tasse ou un verre dépareillé
- **Je me procure** une éponge et du liquide vaisselle **écologique** (écolabel européen)

En savoir plus...

Consultez le site
www.mescoursespourlaplanete.com
pour mieux comprendre et mieux agir.

ECO-ENGAGEMENT
< N°6

J'organise un « apéritif responsable ».

Suggestions
- J'utilise le mode d'emploi disponible sur www.ideealsace.com
- J'invite un producteur local à présenter ses produits (fromager, maraîcher...)

Le + économie

Je crée un évènement dont la bonne ambiance n'a pas de prix !

Le + environnement

Je produis moins de CO2 en consommant des produits régionaux et fabriqués localement.

Le saviez-vous ?

Pour nous parvenir, les **fraises consommées en hiver** peuvent parcourir jusqu'à **10 000 km en avion**, source importante d'émission de CO2.

Astuce

J'affiche le **calendrier des légumes et fruits de saison** dans ma cuisine.

A voir sur :
www.consoglobe.com/alimentation-bio

Au bureau, j'éco nomise !

ECO-ENGAGEMENT N°7 >

J'économise le matériel au bureau.

Suggestions
- J'imprime en recto-verso ou je réutilise les pages imprimées en feuilles de brouillon.
- Je garde et je fais recharger localement les cartouches d'encre et toners de mes imprimantes.

Le + économie

Je peux faire réaliser à mon entreprise des économies en réutilisant les cartouches.

Le + environnement

En réutilisant mes feuilles de papier, je préserve mes forêts.

Astuce

- Je me procure **un bac** pour collecter **les feuilles de brouillon**
- Je paramètre mon imprimante **en recto-verso**

En savoir plus...

Je découvre d'autres éco-gestes sur le site Internet **www.defipourlaterre.org/agir/alexterieur/bureau**

ECO-ENGAGEMENT < N°8

J'économise l'énergie au bureau.

Suggestions
- J'éteins complètement les appareils électriques lorsque je quitte mon lieu de travail.
- Je modère la température du chauffage en hiver et la climatisation en été.

Le + économie

En baissant la température du chauffage de 1 ou 2° C, j'économise de 7 à 14 % d'énergie et autant d'€ !

Le + environnement

Je contribue à diminuer le rejet de CO2 dans l'atmosphère.

Astuce

Les piles rechargeables coûtent **100 fois moins cher** et durent **1000 fois plus longtemps** que les piles jetables pour un même usage !

En savoir plus...

Je m'informe de l'influence de ma consommation d'énergie sur le climat, sur le site : **www.faisonsvite.fr**